



**Stadt
Luzern**
Volksschule, Schule Littau Dorf

Einladung zum Themenabend Starke Gefühle

Geschätzte Eltern

Im Namen der Elternmitwirkungsgruppe möchten wir Sie herzlich zum Themenabend 2019 einladen.

Dienstag, 9. April

ab 19.00 Uhr Eröffnungs Apéro organisiert
durch die Elternmitwirkung
19.30 Uhr Start des Themenabends
21.15 Uhr Schluss der Veranstaltung

PRAXIS **LEBENSART**

Starke Gefühle

Starke Gefühle wie Aggression, Eifersucht, tiefe Traurigkeit oder heftige Wutausbrüche, Ohnmacht und Verzweiflung können das Zusammenleben in einer Familie ganz schön auf die Probe stellen.

Der Umgang mit Gefühlen muss gelernt werden. Um einen konstruktiven Umgang damit zu finden, braucht es oft eine Kindheit lang und immer wieder Gelegenheiten dies zu üben. Dazu benötigen Kinder Unterstützung von ihnen nahestehenden Erwachsenen.

Der Kursabend vermittelt Inputs für einen konstruktiven und positiven Umgang mit heftigen Gefühlen, damit Erleichterung in den Erziehungsalltag kommen kann. Wie Eltern inmitten dieser Stürme als Vorbild stehen bleiben und Halt vermitteln können, wird Inhalt dieses Abends sein. Fragen, Anliegen und Beispiele während des Referates sind herzlich willkommen.

Frau Karin Huwiler (Praxis Lebensart) wird uns durch den Abend führen.
www.praxis-lebensart.ch



Wir hoffen, dass Sie Zeit finden, an diesem interessanten Themenabend teilzunehmen.

Hanspeter Scheuber
Schulleiter

Damit wir weiterplanen können, bitten wir Sie um eine Anmeldung bis am 29.03.19:
Bitte beachten Sie, der Anlass ist für Sie als Eltern ohne Ihre Kinder ausgelegt.

✂ _____

Wir können am Themenabend teilnehmen:

Name, Vorname: _____ Anzahl Plätze _____

Bitte geben Sie den Anmeldeschein an die Klassenlehrperson – Danke!